

Hygienekonzept Training Tischtennis Freunde Wolfsburg e. V.

Bei Krankheitsanzeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben!

Allen Mitgliedern der TTF WOB sind die "Nutzungs- und Verhaltensregeln zur Wiedereröffnung der städtischen Indoor-Sportanlagen" und dieses Hygienekonzept schriftlich übermittelt worden (per Mail oder per Post). An diese Regeln haben sich alle Mitglieder strikt zu halten. Bitte achtet auf euch und andere. Die Hygienebeauftragten werden die Einhaltung dieser Regeln beaufsichtigen.

Die Halle darf nur von den Personen betreten werden, die aktiv am Training teilnehmen. Es ist in der Halle jederzeit ein Abstand von 2 m zu wahren. Warten auf den nächsten Trainingspartner auf der Tribüne ist aktive Trainingsteilnahme. Das Gehverhalten auf den Gehwegen (vgl. Hallenbelegungsplan; Aushang an der Glastür zur Halle) ist entsprechend zu "entschleunigen". Kein Händeschütteln oder anderes Begrüßungsritual mit Kontakt.

Die Teilnehmenden reinigen sich **vor und nach** dem Aufbau sowie Abbau (Tische, Netze, Umrandungen) die Hände. Es darf sich jeweils nur eine Person in einem WC-Sanitärraum aufhalten. Im Umkleideraum dürfen sich maximal zwei Personen mit Mund-/Nasen-Schutz aufhalten (2 m Abstand).

Alle Teilnehmenden müssen sich **vor jeder Trainingseinheit** in die Trainings-Doku im Funktionsraum eintragen. Zwei Behälter: "Stifte neu" und "Stifte gebraucht". Eigener Stift ist sinnvoll. **Nach jeder Trainingseinheit** trägt sich ein Partner der Paarung in der Trainings-Doku aus (= 2. Zeile Spalte "Zeit"). Es darf sich jeweils nur eine Person im Funktionsraum aufhalten.

Nach jeder Trainingseinheit (=Spielpaarung) werden die Tischoberflächen (inkl. Tischkanten) gereinigt. Entsprechendes Material befindet sich an jedem Tisch (Eimer mit Wasser, Lappen).

Beim Wechsel des Tisches oder des Trainingspartners ist eine erneute Eintragung in der Trainings-Doku erforderlich. Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine mehrminütige Pause eingehalten, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.

Häufig übliche Handlungen wie "Anhauchen des Balles" oder "Abwischen des Handschweißes am Tisch" haben zu unterbleiben. Für den Schweiß ist ein eigenes Handtuch mitzubringen. Auf einen Seitenwechsel zwischen den Sätzen ist zu verzichten.

Das gemeinsame Spiel mit nur einem Ball ist nur dann erlaubt, wenn nach jeder Trainingseinheit (= Spielpaarung) der Ball gereinigt wird. Material befindet sich an jedem Tisch (Desinfektionsmittel, Papiertücher, Abfalleimer). Die meisten Ballsorten vertragen keine Desinfektionsmittel (ggf. Wasser nehmen)!

Es wird ausdrücklich eine 2-Ball Regelung in der Variante "weiß/orange" empfohlen. Dabei einigen sich die Partner vorab auf die Farbe des eigenen Balles, so dass während des Spiels ein weißer und ein oranger Ball im Wechsel (Ballfarbe wechselt bei Aufschlagwechsel) verwendet wird. "Fremde" Bälle sollten mit dem Fuß oder dem Schläger zum Partner "zurückgespielt" werden.

Außerhalb der Boxen (vgl. Hallenbelegungsplan; Aushang an der Glastür zur Halle) ist eine Mund-Nasen-Maske zu tragen. Innerhalb der Boxen kann diese abgenommen werden.

Die Halle wird durchgängig gelüftet, soweit dies die Wetterverhältnisse zulassen. Zugluft ist zu vermeiden.

Nach dem Training bzw. Abbau verlassen die Teilnehmenden unter Wahrung des entsprechenden Abstandes von 2 m zügig die Halle. Im Duschaum dürfen sich maximal 2 Personen aufhalten (jeweils 2 m Abstand). In einem Umkleideraum dürfen sich maximal 2 Personen aufhalten (jeweils 2 m Abstand).

Dieses Konzept ist unter Berücksichtigung "Nutzungs- und Verhaltensregeln zur Wiedereröffnung der städtischen Indoor-Sportanlagen" der Stadt Wolfsburg, der Informationen des LSB Niedersachsen und der Sport-Region Süd-Ost Niedersachsen sowie von "COVID 19-Schutz- und Handlungskonzept für den Tischtennisport in Deutschland" des DTTB (unter Berücksichtigung jeweils entsprechender Aktualisierungen) erarbeitet worden.

Wolfsburg, 10.06.2020 Hygienebeauftragter: Michael Wiedermann stellv. Hygienebeauftragter: Jakob Krämer

D:\Eigene Dateien\TTF WOB\Corona\HK TTF Version 8.docx